

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJEIRAS DO SUL/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
FLORINDO PELIZZARI/JOSÉ BONIFÁCIO/ALUÍSIO MAIER/VEREADOR ANTÔNIO RIBEIRO DE OLIVEIRA

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *FUNDAMENTAL I*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *URBANA*

FAIXA ETÁRIA *6 A 10 ANOS*

PERÍODO *PARCIAL*

FEVEREIRO/MARÇO/ABRIL 2023

1º SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE 10:00 15:30	PÃO COM MARGARINA E CHÁ GELADO	SUCO DE POLPA BATIDO COM LEITE, BOLACHA CASEIRA E BANANA	POLENTA COM FILÉ AGULHA NA PANELA DE PRESSÃO E SALADA DE REPOLHO E CENOURA	BOLO FORMIGUEIRO, SUCO DE POLPA E MAÇÃ CORTADA AO MEIO	ARROZ CARRETEIRO COM LEGUMES E SALADA DE BRÓCOLIS E COUVE FLOR E MELANCIA
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	397,89 Kcal	60g	53g	12g	
		56%	17%	28%	

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJEIRAS DO SUL/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
FLORINDO PELIZZARI/JOSÉ BONOFÁCIO/ALUÍSIO MAIER/VEREADOR ANTÔNIO RIBEIRO DE OLIVEIRA

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *FUNDAMENTAL I*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *URBANA*

FAIXA ETÁRIA *6 A 10 ANOS*

PERÍODO *PARCIAL*

FEVEREIRO/MARÇO/ABRIL 2023

2° SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE 10:00 15:30	PÃO COM DOCE DE FRUTAS, CHÁ GELADO	CHINEQUE, SUCO DE POLPA E MELÃO PICADINHO	FAROFA DE OVO E CARNE MOÍDA, SALADA DE ALFACE E TOMATE E LARANJA	LEITE ACHOCOLATADO GELADO, BISCOITO ROSQUINHA, MAMÃO EM FATIAS	MACARRÃO COM PEITO DE FRANGO DESFIADO, SALADA DE ALFACE E PEPINO E BANANA
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		407,28	63g	23g	8g
			59%	24%	18%

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJEIRAS DO SUL/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
FLORINDO PELIZZARI/JOSÉ BONIFÁCIO/ALUÍSIO MAIER/VEREADOR ANTÔNIO RIBEIRO DE OLIVEIRA

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *FUNDAMENTAL I*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *URBANA*

FAIXA ETÁRIA *6 A 10 ANOS*

PERÍODO *PARCIAL*

FEVEREIRO/MARÇO/ABRIL 2023

3º SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE 10:00 15:30	PÃO COM MARGARINA E SUCO DE POLPA	IOGURTE, BISCOITO CASEIRO E MELÃO EM FATIAS	RISOTO DE FILÉ DE TILÁPIA E SALADA DE BETERRABA E BRÓCOLIS	BOLO TOALHA FELPUDA, CHÁ GELADO E MANGA PICADINHA	QUIRERINHA COM CARNE SUÍNA, ABACAXI PICADINHO
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		361,65	61g	9g	10g
			71%	11%	22%

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJEIRAS DO SUL/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
FLORINDO PELIZZARI/JOSÉ BONIFÁCIO/ALUÍSIO MAIER/VEREADOR ANTÔNIO RIBEIRO DE OLIVEIRA

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *FUNDAMENTAL I*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *URBANA*

FAIXA ETÁRIA *6 A 10 ANOS*

PERÍODO *PARCIAL*

FEVEREIRO/MARÇO/ABRIL 2023

4º SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE 10:00 15:30	PÃO COM CARNE MOÍDA E CENOURA E CHÁ	LEITE COM SUCRILHOS E MAÇÃ	RISOTO DE FRANGO, SALADA DE REPOLHO E CENOURA	GELATINA COLORIDA COM CREME E BANANA	PÃO DE QUEIJO, SUCO DE POLPA DE FRUTAS E MELANCIA
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		267,62	45g 76%	9g 14%	8g 20%